

学生“五一”假期自愿参加专题活动列表（线上部分）

序号	活动主题	具体内容	时间及参与方式	面向对象	负责单位
1	线上通识课程	1. 课程分“经典阅读、创新创业、科学发展和技术革新、技能培养与自我提升、论文写作与沟通表达、艺术体验与审美鉴赏、健康安全与生态文明”等七大主题，每个主题课程不少于15门 2. 本科生并可凭借课程学习记录和课程研学材料申请0.5个创新学分	5月1日-5日 时间：不限 登录：南信大教育在线学习平台 (详细安排见附件)	全校学生	教务处
2	公共基础课程线上辅导答疑	1. 大学数学部课程：高数、线代、概率 2. 大学外语部课程：四六级、考研英语	5月1日-5日 时间：8:00-16:30 登录：南信大教育在线学习平台	全校学生	教务处
3	新东方升学辅导讲座	1. 考研复试听口通关指导（5月1日 http://roombox.xdf.cn/web/1344224265 ） 2. 疫情之下未来考研的形势走向（5月2日 http://roombox.xdf.cn/web/1344240465 ） 3. 新东方名师带你游英伦（5月3日 http://roombox.xdf.cn/web/1343423115 ） 4. 英语学习与留学规划讲座（5月4日 http://roombox.xdf.cn/web/1343390565 ） 5. 南信大学姐芝加哥大学全奖直博之路经验分享（5月5日 http://roombox.xdf.cn/web/1343352315 ）	5月1日-5月5日 时间：14:00-15:00 登录对应课程链接免费注册进行互动学习	全校学生	教务处
4	“互联网+”大学生创新创业大赛赛前培训	1. 大赛介绍及评审规则解析 2. 项目计划书撰写及项目介绍PPT制作要点分析 3. 项目路演答辩PPT制作要求、项目视频制作注意事项	 5月2日-5月4日，14:30-17:00 扫码加入“南信大互联网+大赛赛前培训”钉钉群观看	全校学生	教务处

5	心理老师线上直通车	1. 加入“南信大心理成长群”，匿名提问，心理老师在线直播，为同学们解答关于大学生人际、恋爱、学习、自我成长等各方面的困惑	5月2日-3日 14:00-15:30 登录：qq群 159614144 加入qq会议	全校学生	学生工作处
6	就业指导“空中课堂”	1. 如何提高沟通技巧 2. 如何快速面试通关 3. 如何更好地面对压力 4. 如何培养自己的职业技能 5. 职场小白的成长必修课 6. 创业必备精品课	5月1日-5日，登录： http://nuist.careersky.cn/jixun/Account/signIn (用户名：学号，初始密码：111111，登录后及时修改密码)	全校学生	学生工作处
7	“艺”堂微课	1. “寻找南信大最强塑形者”征集活动 2. “寻找南信大身边最强音”征集活动 3. “玩转摄影”主题微课	5月1日-5日 地点自选（详细安排见附件）	全校学生	校团委
8	“激扬青春育美校园”主题活动	1. “立德树人忆甲子，谱写强校新篇章”摄影大赛	5月1日-5日 地点自选（详细安排见附件）	全校师生	校团委
9	八段锦训练	1. 一、二年级同学由体育课教师通过线上教学群分发八段锦练习视频 2. 三、四年级学生到体育部网站下载八段锦练习视频（网址为： https://sport.nuist.edu.cn/tyjx/jxzy1.htm ）	5月1日-5日 时间：不限 地点自选	全校学生	体育部

学生“五一”假期自愿参加主题活动列表（线下部分）

活动日期	活动主题	具体内容	时间与地点	面向对象	负责单位
5月 1-5日	创新计划训练	1. 面向全校师生开放实验室，开展实验室创新训练活动	9:00-11:30; 14:00-16:30 详细安排见附件	在校学生	教务处、 实验室与设备管理处
	心理疏导	1. 疫情防控下师生情绪疏导及心理援助 2. 通过 025-58731345 电话预约，或前往风云剧场辅楼 N201 预约	8:00-22:00 风云剧场辅楼二楼	在校学生	学生工作处
	校园漫步	1. 围绕校园十大景观，自主选择线路，每个景观均设签到处 2. 各学院以班级为单位在宿舍区就近集合并错时出发 3. 走完校园十大景观者视为完成本次活动，可记录阳光健身走 2 次	9:00 开始 自主选择线路 详细安排见附件	在校学生	大学体育部

学生“五一”假期自愿参与每日特色主题活动列表（线下部分）

活动日期	活动主题	具体内容	时间与地点	面向对象	负责单位
5月1日	“互联网+”大学生创新创业大赛参赛项目专家辅导	参赛项目路演、专家指导、探讨交流	9:00-12:00; 13:30-16:30 行政楼 428	参赛项目 师生	教务处
	节能减排竞赛实验班辅导	1. 节能减排竞赛中涉及环境领域相关理论知识 2. 作品学习打磨, 往年国赛获奖团队经验交流	9:00-12:00; 13:30-16:30 学科一号楼 N201	参赛项目 师生	教务处
	“激扬青春 育美校园”主题活动	古韵民族器乐协会表演民乐表演	10:00-11:00 往昔园	在校学生	校团委
	创业指导讲座	青年大学生创业典型-分享创业经验心得	14:00-15:30 明德楼 N109	在校学生	教务处
	“激扬青春 育美校园”主题活动	F.D 手语社展演	16:30-17:30 大礼堂前	在校学生	校团委
5月2日	“激扬青春 育美校园”主题活动	戏曲协会曲艺表演	10:00-11:00 尚贤楼前	在校学生	校团委
	考研复习讲座	1. 2021 考研备考复习规划指导讲座（大三、明 N115） 2. 疫情情况下研究生网络复试的技巧和方法（大四、明 N109）	14:00-15:30	在校学生	教务处
5月3日	“激扬青春 育美校园”主题活动	大气之声合唱团合唱表演	10:00-11:00 往昔园	在校学生	校团委
	就业指导讲座	如何用心制作一份“好”简历	9:00-10:30 大学生创业园 108	在校学生	学生工作处
	学科前沿讲座	关于人工智能——从小度语音音响说起	14:00-15:30 明德楼 N109	在校学生	教务处
	专题报告	新媒体时代大学生媒介素养提升报告	14:00-16:00 大学生活动中心二楼	在校学生	图书馆、 教务处

5月4日	智能控制(plc应用)竞赛实验班训练	组态软件介绍、组态设计及工程实践	9:00-11:30, 14:00-16:30 三号学科楼 S206	参赛项目 师生	教务处
	“激扬青春 育美校园”主题活动	音乐协会校园音乐表演唱	10:00-11:00 西苑新食堂前广场	在校学生	校团委
	职业生涯规划讲座	大学生职业生涯规划	14:00-15:30 明德楼 N109	在校学生	教务处
	“激扬青春 育美校园”主题活动	省级大学生艺术团舞蹈团中国舞表演	14:30-15:00 中苑尚贤楼前	在校学生	校团委
5月5日	智能控制(plc应用)竞赛实验班训练	组态软件介绍、组态设计及工程实践	9:00-11:30; 14:00-16:30 三号学科楼 S206	参赛项目 师生	教务处
	八段锦辅导	进行滚动式辅导, 每场 20 分钟, 每场限 40 人	9:00-11:40 东苑体育馆南广场 详细安排见附件	在校学生	大学体育 部
	就业指导讲座	如何提升面试成功率	9:00-10:30 大学生创业园 108	在校学生	学生工作 处
	出国留学讲座	疫情情况下国外院校留学政策解读	14:00-15:30 明德楼 N109	在校学生	教务处
	“激扬青春 育美校园”主题活动	省级大学生艺术团民乐团表演打击乐-鼓	14:30-15:00 中苑老校门前	在校学生	校团委